



KARYA TULIS AKHIR

**HUBUNGAN TINGKAT STRES PADA KEPERIBADIAN EKSTROVERT DAN  
INTROVERT TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

Oleh:

Latifa Nur Windari

201610330311041

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2020**

**HASIL PENELITIAN**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES PADA KEPERIBADIAN EKSTROVERT DAN  
INTROVERT TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**KARYA TULIS AKHIR**

Diajukan kepada

Universitas Muhammadiyah Malang  
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
dalam Menyelesaikan Program Sarjana  
Fakultas Kedokteran

Oleh:

Latifa Nur Windari

201610330311041

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2020**

## LEMBAR PENGESAHAN

### LAPORAN HASIL PENELITIAN

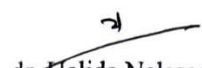
Telah Disetujui Sebagai Hasil Penelitian Untuk Memenuhi Persyaratan

Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran

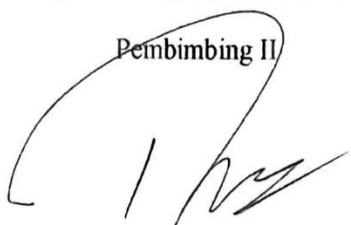
Universitas Muhammadiyah Malang

Tanggal: 8 Juli 2020

Pembimbing I


  
dr. Halida Nelasari, Sp. OG

Pembimbing II

  
dr. Thontowi Djauhari NS., M.Kes.

Mengetahui,  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang  
Dekan



  
Dr. dr. Meddy Setiawan, Sp. PD, FINASIM  
NIP/NIP.UMM. 196805212005011002

### LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis akhir ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Latifa Nur Windari

NIM : 201610330311041

Malang, 8 Juli 2020



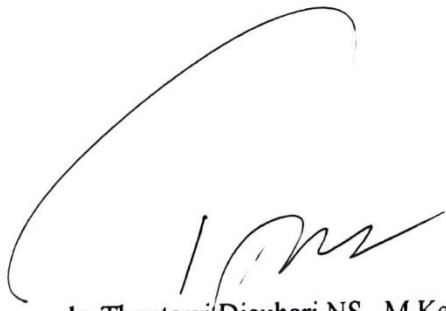
(Latifa Nur Windari)


## LEMBAR PENGUJIAN

Karya Tulis Akhir oleh Latifa Nur Windari ini  
Telah Diuji dan Dipertahankan di Depan Tim Penguji  
Pada Tanggal 8 Juli 2020

Tim Penguji

  
dr. Halida Nelasari, Sp. OG, Ketua

  
dr. Thontowi Djauhari NS., M.Kes., Anggota

  
dr. Iwan Sys Indrawanto, Sp.KJ, Anggota

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya, penelitian tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam, keluarga, para sahabat, dan pengikut beliau yang telah membawa dunia ini dari zaman kegelapan menuju zaman terang-benderang.

Penelitian tugas akhir ini berjudul “Hubungan Tingkat Stres pada Kepribadian *Ekstrovert* dan *Introvert* Terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswi Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang”. Tugas akhir ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis menyadari tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun. Semoga karya tulis ini dapat menambah wawasan keilmuan dan bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalammu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Malang, 8 Juli 2020

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan kali ini, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Dr. dr. Meddy Setiawan, Sp.PD, FINASIM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang atas bimbingannya selama di Fakultas Kedokteran UMM.
2. dr. Moch. Ma'roef, Sp.OG, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran UMM atas bimbingannya selama di Fakultas Kedokteran UMM.
3. dr. Sri Adila Nurainiwati, Sp.KK, selaku Wakil Dekan II Fakultas Kedokteran UMM atas bimbingannya selama di Fakultas Kedokteran UMM.
4. dr. Indra Setiawan, Sp.THT-KL, selaku Wakil Dekan III Fakultas Kedokteran UMM atas bimbingannya di Fakultas Kedokteran UMM.
5. dr. Halida Nelasri, Sp. OG selaku pembimbing 1 yang selalu sabar dan ikhlas meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam mengerjakan tugas akhir.
6. dr. Thontowi Djauhari NS., M.Kes selaku pembimbing 2 yang selalu menyempatkan waktunya disela kesibukan beliau yang padat untuk membimbing tugas akhir penulis.
7. dr. Iwan Sis Indrawanto, Sp.KJ selaku penguji tugas akhir penulis yang memberikan banyak masukan, serta kritikan, serta arahan kepada penulis sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Kedua orang tua penulis, Bapak Hery Winarno dan Ibu Titin Sri Wulandari serta adik Naafi Tiara Windari, adik Adlina Fariza Windari yang doa serta

dukungannya tidak pernah putus untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir dengan tepat waktu. Semangatku belajar untuk tercapainya cita-cita menjadi dokter tidak lain adalah karena kalian semua dan kupersembahkan karya tulis akhir ini untuk kalian

9. Seluruh jajaran dosen FK UMM yang telah bersedia membantu dalam setiap tahapan proses penelitian hingga tugas akhir ini selesai.
10. Seluruh jajaran Staf Kependidikan FK UMM yang telah bersedia membantu dalam setiap tahapan proses penelitian hingga tugas akhir ini selesai.
11. Kepada semua responden mahasiswi Fakultas Kedokteran angkatan 2017 Universitas Muhammadiyah Malang yang telah menyempatkan waktu dan tempatnya untuk memudahkan penelitian tugas akhir ini.
12. Teman-teman penulis, Jasmin, Kiky, Nurma, Ilma, Irsya Firda, Kiki, teman-teman FK UMM 2016, TBMM Nurul Qolbi FK UMM PH 2018-2019, terima kasih atas dukungan, kebersamaan serta pembelajaran selama menempuh pendidikan dokter FK-UMM.
13. Semua pihak yang terlibat langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, terima kasih atas dukungan dan doanya dalam penyelesaian karya tulis ini.

Penulis menyadari tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun. Semoga karya tulis ini dapat menambah wawasan ilmu dan bermanfaat bagi semua pihak

Malang, Juli 2020

Penulis



## ABSTRAK

Windari, Latifa Nur. 2020. Hubungan Tingkat Stres pada Kepribadian Ekstrovert dan Introvert terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang. Tugas Akhir, Universitas Muhammadiyah Malang Fakultas Kedokteran. Pembimbing: (1) Halida Nelasari\* (2) Thontowi Djauhari NS.\*\*

**Latar Belakang:** Gangguan pada siklus menstruasi (durasi perdarahan yang lebih lama dan ketidakaturan siklus) disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya ialah stres. Individu dalam menghadapi stres serta respon perilaku yang dimunculkannya akan senantiasa sesuai dengan tipe kepribadiannya.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres pada kepribadian *ekstrovert* dan *introvert* terhadap siklus menstruasi mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

**Metode:** Observasional analitik, *cross-sectional*, teknik pengambilan sampel *purposive sampling*, jumlah sampel sebanyak 95 dengan uji komparatif *chi square*.

**Hasil:** Hasil uji *chi square* pada 50 tipe kepribadian *ekstrovert* menunjukkan  $p = 0,019$  ( $p < 0,05$ ) yang berarti adanya hubungan signifikan antara tingkat stres pada kepribadian *ekstrovert* terhadap siklus menstruasi dan pada 45 tipe kepribadian *introvert* menunjukkan hasil  $p = 0,020$  ( $p < 0,05$ ) yang berarti adanya hubungan signifikan antara tingkat stres pada kepribadian *introvert* terhadap siklus menstruasi.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres pada kepribadian *ekstrovert* dan *introvert* terhadap siklus menstruasi.

**Kata Kunci:** Tingkat Stres, *Ekstrovert*, *Introvert*, Siklus Menstruasi

(\*) : Pengajar pada Bidang Ilmu Obstetri dan Ginekologi FK UMM

(\*\*) : Pengajar pada Bidang Ilmu Kesehatan FK UMM

## ABSTRACT

Windari, Latifa Nur. 2020. The Correlation between Stress Level in Extrovert and Introvert Personality and Menstrual Cycle Female Medical Students Universitas Muhammadiyah Malang. Thesis. Faculty of Medicine, Universitas Muhammadiyah Malang. Advisors: (1) Halida Nelasari\* (2) Thontowi Djauhari NS.\*\*

**Background:** The abnormality of menstrual cycle (the prolonged duration of menstrual bleeding and cycle irregularity) could be caused by several factors, one of those is stress. The way people facing stress and it's behavior respons is specific according to their personality type.

**Objective:** To determine the correlation between stress level in extrovert and introvert personality and menstrual cycle in female medical students Muhammadiyah Malang University.

**Methods:** Analytic observational design with cross-sectional approach, the sampling used purposive sampling technique with 95 samples that used chi square comparative test.

**Results:** The chi square test showed  $p = 0,019$  in 50 samples extrovert personality, it means there was a significant correlation between stress level and menstrual cycle, then in 50 samples introvert personality, the chi square test showed  $p = 0,020$ , it means there was a significant correlation between stress level in introvert personality and menstrual cycle.

**Conclusion:** There was a significant correlation between stress level in introvert and extrovert personality and menstrual cycle.

**Keyword:** Stress Level, Extrovert, Introvert, Menstrual Cycle

(\*) : Obstetrics and Gynecologist, Lecturer of Medical Faculty UMM

(\*\*) : Master of Health, Lecturer of Medical Faculty UMM

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL DALAM</b>	i
<b>PRASYARAT GELAR</b>	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	iii
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b>	iv
<b>LEMBAR PENGUJIAN</b>	v
<b>KATA PENGANTAR</b>	vi
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b>	vii
<b>ABSTRAK</b>	ix
<b>ABSTRACT</b>	x
<b>DAFTAR ISI</b>	xi
<b>DAFTAR TABEL</b>	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG</b>	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	xvii
 <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat akademis	4
1.4.2 Manfaat klinis	4
1.4.3 Manfaat masyarakat	4
 <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	 5
2.1 Stres	5
2.1.1 Definisi stres	5
2.1.2 Gejala stres	5
2.1.2.1 Gejala psikologis	5
2.1.2.2 Gejala fisik	5
2.1.3 Respon terhadap stress	6
2.1.3.1 Neurotransmitter	6
2.1.3.2 Endokrin	6
2.1.3.3 Imun	7
2.1.4 Akibat dari Stres Berkepanjangan	7
2.1.5 Stres pada mahasiswa fakultas kedokteran	11

2.1.6	Stres terhadap siklus menstruasi	13
2.2	Tipe Kepribadian	15
2.2.1	Definisi kepribadian	15
2.2.2	Aspek dasar kepribadian	15
2.2.3	Kecemasan dan mekanisme pertahanan diri	17
2.2.4	Tipe kepribadian <i>ekstrovert</i> dan <i>introvert</i>	18
2.2.5	Tipe kepribadian <i>ekstrovert</i>	19
2.2.6	Tipe kepribadian <i>introvert</i>	21
2.2.7	Karakteristik kepribadian <i>ekstrovert</i> dan <i>introvert</i>	23
2.2.8	<i>Myer Briggs Type Indicator</i> (MBTI)	23
2.3	Siklus Menstruasi	24
2.3.1	Definisi menstruasi	24
2.3.2	Siklus menstruasi	25
2.3.3	Aspek hormonal	25
2.3.4	Fisiologi menstruasi	26
2.3.4.1	Fase-fase dalam siklus menstruasi	29
2.3.5	Mekanisme siklus menstruasi	32
2.3.6	Gangguan pada siklus menstruasi	33
2.3.7	Penyebab terjadinya gangguan siklus menstruasi	41
2.3.8	Gangguan siklus menstruasi pada tipe kepribadian <i>ekstrovert</i> dan <i>introvert</i>	46
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>		49
3.1	Kerangka konseptual penelitian	49
3.2	Hipotesis penelitian	51
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>		52
4.1	Jenis penelitian	52
4.2	Tempat dan waktu penelitian	52
4.2.1	Tempat penelitian	52
4.2.2	Waktu penelitian	52
4.3	Populasi dan sampel	52
4.3.1	Populasi	52
4.3.2	Sampel	52
4.3.3	Besar sampel	52
4.3.4	Teknik pengambilan sampel	53
4.3.5	Karakteristik sampel penelitian	53
4.3.5.1	Kriteria inklusi	53
4.3.5.2	Kriteria eksklusi	53
4.4	Variabel dan definisi operasional	54

4.5.1	Variabel penelitian	54
4.5.1.1	Variabel bebas	54
4.5.1.2	Variabel tergantung	54
4.5.2	Definisi operasional	55
4.5	Prosedur dan Instrument Pengumpulan Data Penelitian	56
4.5.1	Teknik pengumpulan data	56
4.5.2	Alur penelitian	56
4.5.2.1	Skor <i>Hassles Assessment Scale for Student in College</i> (HASS/Col)	56
4.5.2.2	Skor <i>Myer Briggs Type Indicator</i> (MBTI)	58
4.5.2.3	Skor Kuesioner Siklus Menstruasi	59
4.5.3	Prosedur pengumpulan data penelitian	59
4.5.4	Instrument pengumpulan data penelitian	60
4.6	Analisis data	60
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA PENELITIAN</b>		63
5.1	Hasil Penelitian	63
5.2	Analisis Data	63
5.2.1	Analisis Univariat	63
5.2.2	Analisis Bivariat	65
5.2.2.1	Tipe Kepribadian <i>Introvert</i>	66
5.2.2.2	Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i>	68
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>		70
6.1	Analisis Tingkat Stres	70
6.2	Analisis Siklus Menstruasi	71
6.3	Analisis Tingkat Stres dan Siklus Menstruasi pada Kepribadian <i>Introvert</i>	72
6.4	Analisis Tingkat Stres dan Siklus Menstruasi pada Kepribadian <i>Ekstrovert</i>	73
6.5	Analisis Hubungan Tingkat Stres pada Kepribadian <i>Introvert</i> dan <i>Ekstrovert</i> dengan Siklus Menstruasi	73
6.6	Keterbatasan Penelitian	75
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN</b>		76
7.1	Kesimpulan	76
7.2	Saran	76
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		78
<b>LAMPIRAN</b>		81

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian	55
Tabel 4.2	Cara Menghitung <i>Prevalence Ratio</i> (PR)	62
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tipe Kepribadian, Tingkat Stres, dan Siklus Menstruasi	64
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden dengan Tipe Kepribadian <i>Introvert</i>	64
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden dengan Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i>	65
Tabel 5.4	Tabulasi Silang antara Tingkat Stres pada Kepribadian <i>Introvert</i> dengan Siklus Menstruasi	66
Tabel 5.5	Hasil Output <i>Chi Square</i> dan <i>Prevalence Ratio</i> (PR) <i>Introvert</i>	67
Tabel 5.6	Tabulasi Silang antara Tingkat Stres pada Kepribadian <i>Ekstrovert</i> dengan Siklus Menstruasi	68
Tabel 5.7	Hasil Output <i>Chi Square</i> dan <i>Prevalence Ratio</i> (PR) <i>Ekstrovert</i>	69

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Perubahan Konsentrasi Hormon saat Menstruasi	27
Gambar 2.2	Siklus Menstruasi	29
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	49
Gambar 4.1	Alur Penelitian	56



## DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG

ACTH	: <i>Adenocorticotropic Hormone</i>
AE	: <i>Affiliative Ekstroversion</i>
AL	: <i>Affiliative Lie</i>
AN	: <i>Affiliative Neuroticsm</i>
BB	: <i>Berat Badan</i>
CRF	: <i>Corticotropin Realising Factor</i>
CRH	: <i>Corticotropin Realising Hormone</i>
EPI	: <i>Eysenck Personality Inventory</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GABA	: <i>Gamma–Aminobutyric Acid</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
HASS/Col	: <i>Hassles Assessment Scale for Student in College</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HPA	: <i>Hypothalamus-Pituitary-Adrenal</i>
IL-1	: <i>Interleukin 1</i>
IL-6	: <i>Interleukin 6</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
NE	: <i>Non-affiliative Ekstraversion</i>
NL	: <i>Non-affiliative Lie</i>
PMS	: <i>Pre-menstrual Syndrom</i>
PR	: <i>Prevalence Ratio</i>
SAQ	: <i>Self-Administered Questionnaire</i>
SSP	: <i>Susunan Saraf Pusat</i>
TB	: <i>Tinggi Badan</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Lembar Persetujuan	81
Lampiran 2	Kuesioner	84
Lampiran 3	Data Penelitian	91
Lampiran 4	Output SPSS Uji Univariat	94
Lampiran 5	Output SPSS Uji Bivariat	96
Lampiran 6	Surat Layak Etik	100
Lampiran 7	Lembar Hasil Deteksi Plagiasi	101
Lampiran 8	Lembar Konsultasi	102



## DAFTAR PUSTAKA

- Anuradha, R. et. al. 2017. Stress and Stressors Among Medical Undergraduate Students: A Cross-Sectional Study in a Private Medical College in Tamil Nadu. *Indian Journal of Community Medicine*. Vol. 42. No. 4. pp. 222-225.
- Bae, J., Park, S., Kwon, Jin-Won. 2018. Factors associated with menstrual cycle irregularity and menopause. *BMC Women's Health*. Vol. 18. Edisi 36. pp. 4-10
- Bamuhair, S.S., Ali A.F., Alaa A.A., et al. 2015. Sources of Stres and Coping Strategies Among Undergraduate Medical Students Enrolled in a Problem-Based Learning Curriculum. *Journal of Biomedical Education*. Vol.15. pp.1-8.
- Bulo, J.G., Sanchez, M.G. 2014. Sources of Stress Among College Students. *CVCITC Research Journal*. Vol. 1, No.1. pp. 16 – 25.
- Cervone, Daniel., et al. 2011. Kepribadian (Teori dan Penelitian). Jakarta: Salemba Humanika. pp. 20, 63, 66, 110
- Dewi, N.M. 2010. Peran Stres Terhadap Kesehatan Jaringan Periodontal, Jakarta: EGC. pp. 54
- Eva E.O., Md Z.I., Abu S.M.M., et al. 2015. Prevalence of Stres Among Medical Students: A Comparative Study Between Public and Private Medical Schools in Bangladesh. *BMC Res Note*. Vol. 8. pp. 327.
- Feist, Jess, et al. 2010. Teori Kepribadian (theories of personality), Salemba Humanika. Jakarta. pp. 137
- Fitriyanti, Detty. 2012. Hubungan Lama Penggunaan Kb Intra Uterine Device (Iud) Jenis Copper T 380a dengan Gangguan Menstruasi (Gangguan Siklus, Jumlah Darah, Lama Dan Nyeri) di rw 05 Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo. Thesis. University of Muhammadiyah Malang
- Friedman, Howard S. et al. 2017. Kepribadian (Teori Klasik dan Riset Modern). Erlangga. Jakarta. pp. 6, 7, 173-175
- Guyton, A. C., Hall, J. E. 2014. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12. Jakarta: EGC. pp. 1819-1823
- Habeeb, K.A. 2010. Prevalence of Stressors Among Female Medical Students. *Journal of Taibah University Medical Sciences*. Vol. 5. No. 2. pp. 110 – 119
- Hawari, D. 2011. Manajemen Stres Cemas dan Depresi. Jakarta: Balai Penerbit FKUI. pp. 3-11.
- Holm, M., Reidar, T., Kirsten I.S., et al. 2010. Self-Development Groups Reduce Medical School Stres: A Controlled Intervention Study. *BMC Medical Education*. Vol. 10 pp. 23

- Isnaeni, D.N. 2010. Hubungan antara Stres dengan Pola Menstruasi pada Mahasiswa DIV Kebidanan Jalur Reguler Universitas Sebelas Maret Surakarta. <http://eprints.uns.ac.id/192/1/165240109201010581.pdf> (Diakses pada tanggal 2 Oktober 2019).
- Kaplan dan Sadock. 2015. Buku Ajar Psikiatri Klinis. Edisi 2. Jakarta: EGC. pp 387-388.
- Konishi, Shoko, et. al. 2018. Urinary 8-Hydroxy-2'-deoxyguanosine (8-OHdG) Concentrations and Menstrual Cycle Characteristics in Female University Students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. Vol. 15. No. 2616. pp. 1-4.
- Lavrakas, Paul J. 2008. Self-Administered Questionnaire in Encyclopedia of Survey Research Methods. United States of America: Library of Congress Cataloging-in-Publication Data. <https://dx.doi.org/10.4135/9781412963947.n522>. pp. 803-804.
- Maramis, Willy F., et al. 2009. Ilmu Kedokteran Jiwa. Edisi 2. Surabaya: Universitas Airlangga. pp. 31, 48, 327, 329
- Matthews, Gerald. 2019. Extraversion-Introversion. Reference Module in Neuroscience and Biobehavioral Psychology. doi: 10.1016/B978-0-12-809324-5.21765-3.
- Nasir A, Muhith A. 2011. Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa: Pengantar dan Teori. Edisi 1. Jakarta: Salemba Medika. pp. 75-95.
- Oleka, C. T.. 2019. Use of the Menstrual Cycle to Enhance Female Sports Performance and Decrease Sports-Related Injury. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*. Doi: 10.1016/j.jpag.2019.10.002
- Perdanakusuma, O. 2010. Stres and menstrual cycle relationship. Diakses pada tanggal 11 Oktober 2019 dari <http://healthcare.mylovemyworld.co.cc/2010/11/stres-and-menstrualcycle-relationship.html>
- Prawiharjo, Sarwono. 2014. Ilmu Kandungan. Jakarta: Bina Pustaka. pp. 73-76, 161-164
- Priharyuni, C. Y., et. al. 2015. Pengaruh Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran yang Mengerjakan Skripsi terhadap Prestasi Akademik di Universitas Sebelas Maret. *Nexus Pendidikan Kedokteran dan Kesehatan*. Vol. 4. No. 2. pp. 57-58
- Priyoto. 2014. Konsep Manajemen Stres. Yogyakarta: Medical Book Muha Medika. pp. 2-3
- Rahman, N.I.A., dkk. 2013. Stress Among Preclinical Medical Students of University Sultan Zainal Abidin. *Journal of Applied Pharmaceutical Science*. Vol. 3. No. 11. pp. 076-081

- Rumondor, P.C.B. 2007. Hubungan Dimensi Humor Styles dengan Stres pada Mahasiswa Tahun Pertama. Skripsi. Fakultas Psikologi UI.
- Safaria, T., Saputra, N.E. 2009. Manajemen Emosi. Jakarta: PT.Bumi Aksara. pp 65-73.
- Schoeman S., G. V.Z., R.A. Smego. 2015. A Faculty-led Solution to Transport-related Stress Among South African medical students. *Afr J Health Professions Educ.* Vol. 7. No. 2. pp. 170-175.
- Sergison, Jill E., et. al. 2019. Levonorgestrel Intrauterine System Associated Amenorrhea. *American Journal of Obstetrics and Gynecology.* Vol. 220. No. 5. pp. 440-448
- Shah, M., Shahid H., Samina M. 2010. Perceived Stress, Sources and Severity of Stress Among Medical Undergraduates in a Pakistani Medical School. *BMC Med Educ.* Vol. 2 pp. 2
- Sood, Mini, et. al. 2012. Menses and Stress Related Changes in Female Medical Students. *Procedia - Social and Behavioral Sciences.* Vol. 36 pp. 123-127
- Tantra, Metta A., Irawaty, E. 2019. Hubungan antara Tingkat Stres dengan Hasil Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2014. *Tarumanagara Medical Journal.* Vol.1. No. 2. pp. 367-369
- Tayebi, Naeimeh. 2018. The Relationship Between Body Mass Index (BMI) and Menstrual Disorders at Different Ages of Menarche and Sex Hormones. *Journal of the National Medical Association.* Vol. 110. No. 5. 440-447
- Tombokan, Kevin C. dkk. 2017. Hubungan antara Stres dan Pola Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant) di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBm).* Vol. 5. No. 1. pp. 1
- Todd N. 2016. Irregular Periods and Getting Pregnant. diakses pada tanggal 11 Oktober 2019 dari <http://www.webmd.com/infertilityand-reproduction/irregular-periodsand-getting-pregnant>.
- Tortora, G.J., Derrickson, B. 2016. Dasar Anatomi dan Fisiologi. Edisi 13. Jakarta: EGC. pp. 1160-1163
- Yudita, Nurul A. et. al. 2017. Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas.* Vol. 6. No. 2. pp. 301-302

## Lampiran 7. Lembar Hasil Deteksi Plagiasi



### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

#### FAKULTAS KEDOKTERAN

Kampus II : Jl. Bendungan Sutami 188 A Tlp. 0341-552443 Hunting 0341-551149  
Fax. 0341-582060 E-mail : [webmaster@unh.umm.ac.id](mailto:webmaster@unh.umm.ac.id) Website : [www.umm.ac.id](http://www.umm.ac.id)

#### HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berikut ini adalah hasil deteksi plagiasi karya ilmiah (naskah proposal / naskah hasil penelitian / naskah publikasi)\*

Nama : LATIFA NUR WINDARI  
Nim : 201610330311041  
Judul : HUBUNGAN TINGKAT STRES PADA KEPERIBADIAN EKSTROVERT DAN INTROVERT TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

NO	Bagian	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi		
			Tgl	Tgl	Tgl
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	4 %		
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka )	25	23 %		
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka Konsep & Metodologi )	35	2 %		
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	15	0 %		
5	Bab 7 (Kesimpulan dan Saran )	5	0 %		
6	Naskah Publikasi	25	12 %		

Kesimpulan Deteksi Plagiasi : **LOLOS / TIDAK LOLOS PLAGIASI**

Mengetahui  
Pembimbing 1

(dr. Halida Nelazari, Sp.OG)



Malang, 30 JULI 2020  
Tim Deteksi Plagiasi FKUMM,

(Joko Febrionoro)

Kontak Tim Plagiasi FKUMM  
Email : [plagiasifkumm@gmail.com](mailto:plagiasifkumm@gmail.com)  
telp : 0341-551149